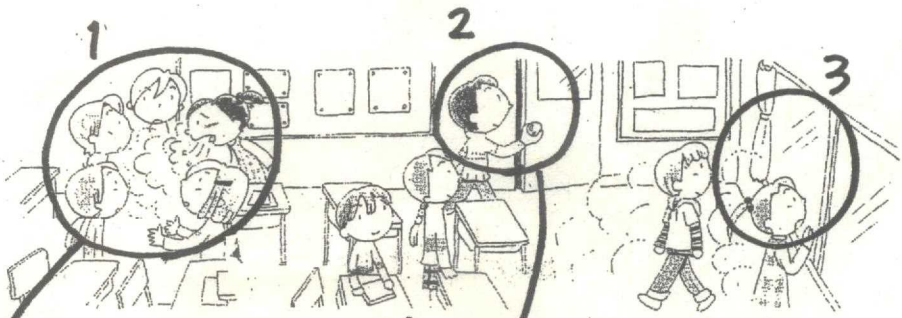


# こたえ

3つのかぜ予防  
はここです⇒



## マスクをしよう

咳やくしゃみをする時、つばと一緒にたくさんのウイルスが飛び散ります。かぜを引いたら、おうちから



マスクをして  
とうこう  
登校しましょう。

## うがい・手洗いをしよう

ドアノブや手すりなど、みんなが使う物にはウイルスがついています。ウイルスがついた手で、



くちばな  
口や鼻をさわると  
からだの中に入ります。

## 換気をしよう

教室や部屋を閉めきっていると、空気中にフワフワ浮かんだウイルスを吸い込んでしまうかも。冬でも、窓を



開けて、きれいな空気を入れましょう。

# 仙台市で流行している感染症情報

### インフルエンザ

【症状】  
高熱、関節痛、だるい、咳、のどの痛み  
  
欠席にはならない出席停止となります。

### 感染性胃腸炎

【症状】  
吐き気、嘔吐、下痢、発熱  
感染を防ぐために、嘔吐物やふん便の処理や消毒を行います。

### マイコプラズマ肺炎

【症状】  
激しい咳、発熱、だるい  
小中学生がかかりやすく、約1ヶ月咳が続くことがある。

### 溶連菌感染症

【症状】  
発熱、のどの痛み、発疹（苺舌）  
幼稚園から小学生がかかりやすく、咳やくしゃみ、手指を介して感染する。

# 毎週木曜はKDD!! ほけんしつオススメの本



## 「電池が切れるまで」

編：すずらんの会（子ども病院保護者の会）  
げんき けんこう まいにち す  
元気で健康に毎日を過ごすことは、とても  
しあわ ほん おな  
幸せなことです。この本には、みなさんと同じ  
ねんれい こ びょうき たたか  
くらい年齢の子どもが、病気と戦いながら  
か さくぶん し の いのち  
書いた作文や詩などが載っており、命の  
たいせつ かんが すべて かんじ  
大切さを考えさせられます。全ての漢字にふりがな  
がなが付いているので、全学年が読めますよ！

しょうじょう しょうじょう  
小児がんの少女が  
なくなる 数ヶ月前に  
か しょうかい  
書いた詩を紹介します

いのち たいせつ  
命はとても大切な  
にんげん  
人間が生きるための  
でんち  
電池みたいだ  
わたし いのち  
私は命が疲れたと  
いうまで  
せい いっぱい 生きよう