

スマイル

6年



そのスマイルです

平成28年12月13日

No. 21

12月号

卒業生スマイル第2弾!

2016年も残りわずかになってきました。今年はどうだったでしょうか。クリスマス、お正月と、楽しいイベントも元気に過ごせるよう、かぜ予防をしていきましょう。



ほけんもくひょう

12月の保健目標

てあら

うがい手洗いをしよう



みんなワクワクしているクリスマス!
でも健康じゃないと、楽しくはいやね。
かぜ予防をして、元気にクリスマスを迎えよう!

おうちでしていませんか? かぜ予防

いくつできているかチェック☑してみよう!



外から帰ったら
うがい手洗いをしている。

人が多いところに行く時
は、マスクをする。



部屋の湿度は、

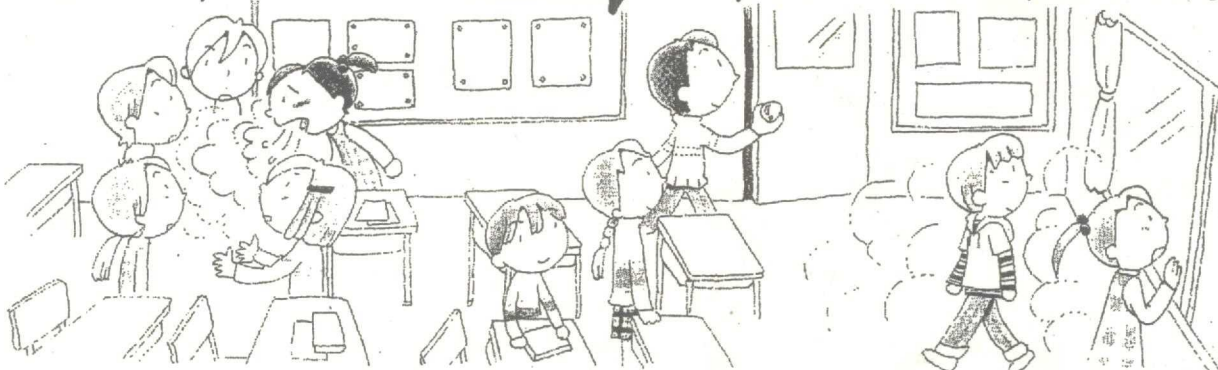
50~60%を保っている。
加湿器や洗濯物を干して解消!

インフルエンザの予防接種
を受けた。

ウイルスは、
どこから来るの?



下の教室は、ウイルスが多いです。
さて、どこをどうかぜ予防をすれば、
ウイルスにかかりにくくなるかな?



3つ
なおせる
ところ
があるよ

3つのかぜ予防を見つけたかな? こたえは うら にあるよ →