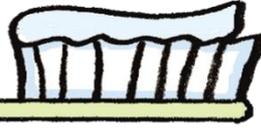


# すこやか



令和5年5月26日(金)  
仙台市立馬場小学校  
ほけんだより NO. 6  
実家庭配付

～お家の人と一緒に読みましょう～

6月4日～6月10日まで『歯と口の健康週間』です。

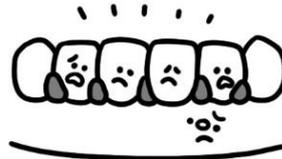
歯みがきってなんだか面倒だな…とおもっている人はいませんか？ 歯みがきの大切さについて、みんなで考えてみましょう！

## むし歯・歯周病の原因 プラークはこうやってできる！

ものを食べて、歯みがきをしないと...



歯に食べカスが  
残る



細菌が食べカスの  
糖質でプラークを作る



そのため、食後の歯みがきがとても大切です！

養護教諭による歯科保健指導を行います！

下の日程で歯みがきの仕方についてみなさんと一緒に勉強します。カラーテスターを使って、歯垢の染め出しをしてみましょう。持ち物は、歯ブラシ・コップ・タオルです。忘れずに持って



くるようにしましょう。カラーテスターが服につくと、洗っても落ちにくいので、心配な人は汚れても良い服装で学校に来てくださいね。



5月30日(火) 対象:1・2年生

6月1日(木) 対象:5・6年生

6月2日(金) 対象:3・4年生

☆明日は運動会です。みんなで練習した成果を発揮できると良いですね。今日の

夜は、明日の運動会に備えて、早めに休みましょう。

