



令和5年4月10日(月)  
 仙台市立馬場小学校  
 保健だより NO.1

実家庭配付

～お家の人と一緒に読みましょう～

保健室では、子供たちが健やかに楽しく学校生活を送ることができるよう、「心」と「体」の健康を中心に、いろいろな場面でサポートしていきます。今年度もよろしくお願ひいたします。


がつ ほけんもくひょう じぶん からだ し  
**4月の保健目標 「自分の体を知ろう」**

健康診断は、一年間健康で元気に学校生活を送ることができるよう、体の状態を知るための大切な行事です。4月・5月は、健康診断をたくさん予定しておりますので、御協力をお願いいたします。

| 検診日程     | 検診項目   |
|----------|--|
| 4月18日(火) | 発育測定・視力検査・聴力検査(2校時:1・2年)<br>発育測定・視力検査・聴力検査(3校時:3・4年) |
| 19日(水)   | 尿検査一次 ※容器は18日(火)に配付予定                                |
| 20日(木)   | 尿検査一次予備日<br>発育測定・視力検査・聴力検査(2校時:5・6年)                 |
| 21日(金)   | 視力再検査(B以下)   |
| 5月9日(火)  | 尿検査二次  |
| 10日(水)   | 尿検査二次予備日   |
| 17日(水)   | 内科検診 10:00～(2校時)                                     |
| 18日(木)   | 生理対象者尿検査   |
| 22日(月)   | 歯科検診 10:35～(3校時)                                     |
| 23日(火)   | 眼科健診 13:15～  |
| 25日(木)   | 耳鼻科検診 14:00～(5校時)                                    |

じどう みな **児童の皆さんへ**

はついくそくてい しりょくけんさ ちょうりょくけんさ  
**発育測定・視力検査・聴力検査について**



たいそうぎ はんそで たん わす も  
 ◎**体操着の半袖と短パン**を忘れずに持ってきましょう。

めがね も ひと めがね しりょく そくてい  
 ◎眼鏡を持っている人は、眼鏡をかけたときの視力も測定します。

めがね わす  
**眼鏡を忘れずに!**

かみ むす たか いち むす ただ しんちょう はか  
 ◎髪を結ぶときは、高い位置で結ぶと正しい身長を測ることができません。

ひく いち むす よこ むす  
 低い位置で結んだり、横で結んだりしましょう。

保護者の皆様へ

## 【重要】提出書類について

### ① 独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付制度への加入について

→ 「同意書」と「掛け金460円」を4月14日（金）までに御提出ください。

学校管理下(授業中や休み時間、登下校中等)でけが等をした場合、独立行政法人日本スポーツ振興センターから医療費の一部が支給されます。詳しくは、加入についてのプリントをお読みください。「掛け金460円」につきましては、古封筒等に入れて担任に御提出ください。また、センターへの申請は、養護教諭が担当しています。学校でのけが等で受診をした際には、養護教諭にお知らせください。申請に必要な書類をお渡しします。

### ② 保健関係調査票，心とからだの健康調査票

→ 個人用封筒に入れて4月14日（金）までに御提出ください。

今年度分の記入をお願いします。お子さんが一年間健康で安全に学校生活を送るための大切な資料となりますので、記入漏れのないよう御記入ください。また、配付されていますプリントを参考に、お子さまの「脊柱・胸かく・四肢の状態」の御確認をお願いします(プリントを参考に、保健関係調査票に御記入ください)。

児童の皆さんへ

ほけんしつ き  
こんなとき保健室へ来てください!

### 健康観察のお願い

登校前に、お子さんの健康をチェックして、学校で元気に生活できる状態であるかを確認してください。

もし熱や体調不良などがある時は、無理に登校せず、ご家庭で休養されたり、病院を受診されたりするなどの御協力をお願いいたします。

- 熱はありませんか?
- 鼻水や咳は出ていませんか?
- 顔色は良いですか?
- 食欲はありますか?
- 下痢や便秘をしていませんか?
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか?



けがをしたとき



具合が悪いとき



話や相談がしたいとき



・体や心について知りたいとき  
・身長や体重を測りたいとき