



「心身共にたくましい子供の育成を目指して」

～運動能力の向上に向けた取り組み～

6月10日(水)～12日(金)に今年度の体力測定を行いました。種目は、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20メートルシャトルラン、50メートル走、立ち幅跳び、ボール投げの8種目です。1年生にとっては、初めての体力測定。中でも、反復横跳びや立ち幅跳びは難しいらしく、ある程度の練習が必要とされます。そこで、体力の向上と跳び方になれることを目的として、朝の活動の時間を利用して全校で練習に取り組みました。

上学年が下学年に跳び方を教えたり、お互いに励まし合ったりと、とても和やかな雰囲気の中、楽しみながら運動能力を高める活動を行うことができました。



「体力・運動能力調査結果より」

校長 鈴木 茂美

過日、平成26年度の体力・運動能力・運動習慣等の全国調査結果(小学5年生対象)が公表されました。それによりますと「上体起こし、長座体前屈、反復横跳びは、近年向上して全国平均と同等以上である。50m走、20mシャトルランは、向上傾向が見られるものの全国平均には及ばない。また、握力、ソフトボール投げ、立ち幅跳びは、全国平均を上回る種目もあるが、調査開始から下降傾向が続き、特に立ち幅跳びは全国最下位である。」「運動の日常化に関しては、授業時間以外の1週間の総運動時間が、全国の平均より約60分少ない。」という仙台市全体の結果が示されました。

	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横跳び (点)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立ち幅跳び (cm)		ボール投げ (m)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
仙台市	16.47	16.30	19.56	18.31	33.18	37.76	41.70	39.57	49.25	38.20	9.49	9.71	147.3	140.6	23.91	13.96
全国	16.55	16.09	19.56	18.26	32.87	37.21	41.61	39.36	51.67	40.29	9.38	9.64	151.7	144.8	22.89	13.90

仙台市では、この状況の改善策として、学校体育を主軸とした運動の日常化をより一層推進するために、「パワーアップ仙台っ子プロジェクト」を立ち上げ、児童の体力・運動能力の向上を図る施策を推進しています。

本校の5年生(現6年生)は、女子は全種目、男子ではほとんどの種目で仙台市の平均を上回る結果となっています。今後とも定期的に実施している「朝の活動」や、ランニング・外遊び等の日常活動を通して、更に体力の向上に努めてまいります。

7月の行事予定

- 1日(水) 開校記念日・開校記念式(4校時目)
学校関係者評価委員会
- 2日(木) 4年交流学习(清掃工場 他)
スクールカウンセラー来校日
- 3日(金) ALT来校日
- 6日(月) アセ踊り練習会 職員会議
- 7日(火) 音楽朝会 6年理科特別授業
- 8日(水) 5年オーケストラ鑑賞会
- 9日(木) 4～6年クラブ活動 2年研究授業
6年個人面談①
- 10日(金) 守ろうデー 避難訓練(不審者対応)
6年個人面談②
- 11日(土) 5年インリーダー研修会
- 13日(月) 6年個人面談③
- 14日(火) 児童朝会 祖父母会準備
- 15日(水) おじいちゃんおばあちゃんと遊ぶ会(七夕集会含む)
全校弁当日 6年個人面談④
- 16日(木) 5・6年理科特別授業
スクールカウンセラー来校日
- 17日(金) 朝会 5校時限
6年P行事(学校に泊まろう会)

- 19日(土) かむり祭り(根小アセ踊り 15:00 予定)
- 20日(月) 海の日 
- 21日(火) 夏季休業日(～8/24) カップ教室①
個人面談① 夏休み学習室①
- 22日(水) カップ教室② 個人面談②
夏休み学習室②
- 23日(木) カップ教室(予備日) 個人面談③
夏休み学習室③
- 24日(金) 個人面談(予備日) 夏休み学習室④

8月の主な行事

- 6日(木) 根白石民俗ミニ七夕(～8/8)
- 15日(土) 子供会育成会夏祭り
- 22日(土) PTA奉仕作業
- 24日(月) 夏季休業日最終日
- 25日(火) 交通指導(～8/28) 朝会
業間短縮4校時限 給食なし・弁当なし
陸上記録会健康相談
- 26日(水) 給食開始
- 31日(月) 5・6年委員会活動

ご紹介いたします



拠点校指導教員
森 多鶴子先生

主に、3年生の授業を見ていただき、初任の菊谷先生に対して、いろいろと助言をさせていただきます。



スクールカウンセラー
三塚 寛子先生

月に、2度来校し、子供たちの相談に乗ったり、話し相手として接してくれたりしています。



<お知らせ>

1 おじいちゃんおばあちゃんと遊ぶ会

7月15日(水) 9:00～11:30

昨年度から七夕の時期に実施している「おじいちゃんおばあちゃんと遊ぶ会(祖父母会)」を、今年も開催いたします。当日は子どもたちが作った七夕飾りの紹介や、縦割りグループごとに考えた遊び等を予定しています。日頃お世話になっている祖父母の方々や地域の方々をお招きして、一緒に楽しい時間を過ごしたいと思います。是非、ご参加ください。

2 個人面談:7月21日～24日

(6年生は7月9日, 10日, 13日, 15日, 16日を予定)

これまでの学習や学校生活の様子、仙台市標準学力検査の結果などについて、担任からお伝えします。この機会にお子さんの教育についての悩みやお考えなど、お気軽にお聞かせください。詳しい日程については、後日担任からお知らせします。