



# 次の登校日に向けて

荒井小学校 4年

ひさしぶりに学校に登校し、先生や友達に会うことができました。きんちょうから少しつかれた人もいたかもしれませんね。あせらず少しずつ気持ちも心も慣らしていきましょう。また、次の登校日に向けて計画的に学習を進めましょう。

## 家庭学習時間割（例）

時間	内容例	20日【水】	21日【木】	22日【金】	25日【月】	26日【火】	
検温タイム							
1	8:50~ 9:35 <b>宿題タイム</b> ・音読 ・漢字練習 <b>テレビタイム</b>	① 音読（毎日） 「漢字辞典の使い方」または「ヤドカリとイソギンチャク」を声に出して読む ② 漢字ノート1ページずつ（毎日） <u>手本No.3</u> を参考にして丁寧に書き写す *22日から手本No.4 ③ 漢字スキル1ページずつ（毎日）					
2	9:40~ 10:25 ・NHK 教育番組 (Eテレ) 	Eテレ ① 9:20~ ② 10:00~	Eテレ ① 9:45~ ② 10:10~	Eテレ ① 9:20~ ② 9:50~	Eテレ ① 9:15~ ② 9:55~	Eテレ ① 9:25~ ② 9:55~	
お休みタイム							
3	10:25~10:50 <b>宿題タイム</b> ・プリント集 ・計算スキル 	計算スキル② 国語プリント	Eテレ 10:55 計算スキル③	計算スキル④ 算数プリント	計算スキル⑤ 社会プリント	宿題の点検 名前は書いてあるかな？ やり忘れはないかな？	
4	10:50~ 11:35 <b>自主学習タイム</b> ・調べ学習 ・読書 ・お家にある問題集など	(例) 地図帳調べ 宮城県や仙台市の 形を描いてみる。	(例) もしも作文 もしも、どこでもドア があったら…	(例) 数字の位 「兆」より大きい位 を調べてみる。	(例) 図工 家にある材料で工作 に取り組んでみる。	○昼食 ○登校準備 ○登校 安全に気をつけて 登校しましょう。  ○下校 ○帰宅 手洗いをしっかりと 行いましょう。	
12:25~13:45 昼食タイム お休みタイム							
5	13:50~ 14:35 <b>運動タイム</b> ・ラジオ体操 ・ストレッチ ・なわとび ・ダンス ・すぶり ・上体起こし ・うで立てふせ ・ウォーキング ・ジョギング など できるはんいで行う。						
6	14:40~ 15:00 <b>ふり返りタイム</b>	・家庭学習カードの記入 ・明日の学習計画 ・そうじや整理整とん					
15:00~ 自由タイム							