

保健体育科年間学習計画（2学年）

担当教諭：白鳥 智久

学期	月	単元・題材名	学習活動
一学期	4	体づくり運動 集団行動	<ul style="list-style-type: none"> ●体を動かす楽しさや心地よさを味わう ●体力を高め、目的に適した運動を見つける ●集団として必要な行動の仕方を身に付ける ●能率的で安全な集団としての行動ができるようにする
	5	スポーツテスト 陸上競技「短距離走・リレー」	<ul style="list-style-type: none"> ●運動やスポーツが多様であることについて理解する ●自己の体力の現状を知り、体力の向上に努める ●記録の向上や競争の楽しさや喜びを味わう
	6	陸上競技「走り幅跳び」 体育理論 器械運動「マット運動」	<ul style="list-style-type: none"> ●スピードに乗った助走から、力強い踏み切りができる ●技ができる楽しさや喜びを味わい、その技がよりよくできるようにする ●回転系の技や巧技系の基本的な技を滑らかに行う
	7	水泳	<ul style="list-style-type: none"> ●記録の向上や競争の楽しさや喜びを味わう ●クロールの泳法を身につけ、速く泳ぐ ●平泳ぎの泳法を身につけ、長く泳ぐ
	8・9	水泳 保健（心身の機能の発達）	<ul style="list-style-type: none"> ●水泳の事故防止に関する心得を知る ●心身の機能の発達について理解する
	10	球技「ソフトボール」	<ul style="list-style-type: none"> ●基本的な技能や仲間と連携した動きでゲームをする ●基本的なバット操作と走塁での攻撃をする ●ボール操作と定位置での守備をする
二学期	11	球技「サッカー」	<ul style="list-style-type: none"> ●分担した役割を果たし、作戦などの話し合いに積極的に参加する ●基本的な技能を身に付ける ●仲間と連携した動きでゲームをする
	12	ダンス	<ul style="list-style-type: none"> ●イメージをとらえた表現や踊りをする ●仲間とのコミュニケーションを豊かにする ●感じを込めて踊ったり、みんなで踊ったりする楽しさを味わう
	12	武道「柔道」 保健 「健康な生活と疾病の予防」	<ul style="list-style-type: none"> ●武道の基本的な考え方を理解し、相手を尊重すること ●礼儀作法や基本動作や基本となる技を身に付ける ●主体と環境の相互作用の下に成り立っていることに気付く。 ●疾病の発生には、主体と環境2つの要因が関わっていることを理解す
	1	球技「バドミントン」	<ul style="list-style-type: none"> ●基本的な技能を身に付ける ●空いた場所への攻撃を中心にラリーを続ける事ができる
	2	球技「バスケットボール」 保健（心の健康）	<ul style="list-style-type: none"> ●ボール操作と空間に走りこむ動きからゴール前での攻防をする ●仲間と連携した動きでゲームをする ●心の健康について理解する
	3	球技「卓球」	<ul style="list-style-type: none"> ●基本的な技能を身に付ける ●仲間と連携した動きでゲームをする ●ラリーを長く続ける

評価の観点と評価の場面

評価の観点	評価の場面
関心・意欲・態度	授業の様子, 提出物
思考・判断	授業の様子, 学習カード
技能	授業の様子, 技能テスト
知識・理解	授業の様子, 定期考査