



## 6月15日（月）尿検査を回収します

- 1 回収時間 登校後～8：50
- 2 回収場所 各学級
- 3 注意事項

- (1) 回収時間は1校時開始前までです。それ以外の時間は受け付けません。  
(2) 体調により検査を受けられない場合は、保健室まで相談に来てください。

※15日提出できなかった人は、6月16日（火）の1校時開始前までに保健室へ提出してください。



### なぜ尿検査をするの？

尿は、体の中で不要になった物質が水分と一緒に排泄されたものですが、腎臓などの働きに異常が起こると、尿の中にたんぱくや糖、血液などの体に必要なものまで出てしまいます。そのため、尿を調べることで、腎臓などが病気にかかっているかを知ることができます。

### 前日の注意事項

尿検査前日の夜は、ジュースや果物など、ビタミンCが多く含まれている飲食物は控えましょう。摂りすぎると、糖が出てしまうことがあります。



### 尿の採り方

#### 1 朝起きたら、すぐトイレへ!

日中、体を動かしている時の尿には、病気ではなくてもたんぱくが混じることがあります。病気が原因で出るたんぱくと見分けられなくなるので、朝起きてすぐの尿を採る必要があります。

#### 2 出始めの尿を少し流してから採尿!

出始めの尿は、前日の残りです。検査には、眠っている間にできた尿が必要なので、できるだけ中間の尿を採ります。

#### 3 容器に入れて、しっかりふたを閉める!

ふたがよく閉まっていないためにこぼれてしまい、尿量不足で再検査になることがあります。ふたはしっかり閉めましょう。



こぼれないように、  
しっかり閉めよう!



#### <豆知識> ～ネフローゼ症候群～

腎臓の炎症により、たくさんのタンパク質が尿と一緒に流れ出てしまう病気。全身のむくみや血圧の上昇、血尿などがみられます。放っておくと命に関わることもあります。早急の治療が必要です。