

防災知識をチェックしよう

これまでの学習を振り返り、防災に関する知識や災害への備えをチェックしよう。

1 防災に関する学習事項のチェック

次の1～20の質問に○または×でチェックし、□に記入しよう。

学年 (1 2 3) ×のときは、() のページで確認しよう。

- 1 仙台市震災復興計画の内容を知っている。 (P 20)
- 2 余震や余震の起きる範囲について理解している。 (P 25)
- 3 津波・地すべり・液状化のメカニズムを理解している。 (P 26)
- 4 緊急地震速報のシステムを理解している。 (P 29)
- 5 気象台が発表する注意報・警報の意味を理解している。 (P 30)
- 6 仙台平野の過去の災害について知っている。 (P 32)
- 7 災害用伝言ダイヤルの利用の仕方を知っている。 (P 36)
- 8 情報を得る手段（ラジオなど）を身近に置いている。 (P 36)
- 9 正常化のバイアスの危険性を認識している。 (P 37)
- 10 食料や水は一週間分家庭内に備蓄している。 (P 39)
- 11 津波から身を守るための方法を知っている。 (P 41)
- 12 家の中の家具等に転倒・落下防止をしている。 (P 42)
- 13 家庭に非常持ち出し袋を準備している。 (P 42)
- 14 緊急時の家族間の連絡方法を話し合っている。 (P 42)
- 15 緊急時の避難場所を家族で決めている。 (P 42)
- 16 心肺蘇生の方法やAEDの操作法を知っている。 (P 44)
- 17 心の健康を守るための方法を知っている。 (P 46)
- 18 強いストレスを和らげるリラクセス法を知っている。 (P 47)
- 19 「自助」「共助」「公助」の違いについて知っている。 (P 52)
- 20 地域の活動やボランティアに進んで参加している。 (P 52)

○が16以上の方は、防災についてよく学習し、進んで行動できている。
○が多くなるように繰り返し学習しよう。

2 地域にも目を向けよう

自分たちの住む地域には、どのような防災に関する取り組みや、地域の人々が集まる行事があるかを調べてみよう。

(調べる内容例)

実施月日	行事名	主な内容

上記の活動で、中学生はどのような役割を果たせるか、みんなで考えてみよう。

3 自分でもっと調べてみよう

防災に関する情報が分かるホームページ

- 防災情報のページ (内閣府)
災害情報等を掲載 <http://www.bousai.go.jp>
- 気象庁ホームページ 毎日の気象情報、台風や地震、火山など情報を提供
<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>
- 緊急地震速報について (気象庁) 緊急地震速報に関する情報紹介
<http://www.data.jma.go.jp/svd/eeew/data/nc/>
- 総務省消防庁ホームページ 防災対策等 <http://www.fdma.go.jp>
- 独立行政法人防災科学技術研究所ホームページ
自然災害と防災に関する情報 http://www.bosai.go.jp/activity_general/
- 生活密着情報 (総務省消防庁)
応急手当の基礎知識や心肺蘇生法 <http://www.fdma.go.jp/html/life/>
- 文部科学省ホームページ <http://www.mext.go.jp>
- 仙台市ホームページ 東日本大震災に関する仙台市の情報 <http://www.city.sendai.jp>
- 東北大学災害科学国際研究所 <http://irides.tohoku.ac.jp>