



# ほけんだより 6月

令和4年 6月1日  
仙台市立遠見塚小学校

6月の保健目標

歯を大切にしよう

【児童みなさんへ】

## 安全なかさの使い方

梅雨どきは雨で足下がすべりやすくなったり、見通しが悪くなって事故が起きやすいですが、他にもかさの使い方によって怪我やトラブルが起こることもあります。かさを振り回したり、人に向けてたりせず、正しい使い方をしましょう。また、風の強い日はかさがこわれたり飛ばされることもあります。天気を見て、レインコートとうまく使い分けてみてください。



## 汗をかく季節になりました

### あせもの予防

できやすい首の前面、肘の内側、膝の裏側など、要注意！



コットンなど風通しのよい素材の服を着る



汗をかいたらこまめにタオルで拭く



たくさん汗をかいたら着替える



毎日、お風呂やシャワーで清潔に

## 歯と口の健康週間 (6月4日～10日)

目標：①歯と口の病気を予防する

②ずっと健康な歯でいるために、どうしたら良いか学ぶ

\*保健室から宿題をだします。おうちの方と取り組んでみましょう。

### ①はみがきカード

6月4日(土)から10日(金)まで、毎日きちんと歯みがきをしているか確認しましょう。学校で歯みがきの時間はありますが、その分の歯みがきをていねいにしましょう。

最後に、おうちの方にコメントをもらいましょう。



### ②歯の染め出し

配付されたら、12日(日)までにおうちでやってみてください。やり方は、染め出しカードの裏面にあります。どんなところにみがき残しがあるかチェックして、今後の歯みがきに生かしましょう。



\*歯みがきカードとカラーテスター(歯の染め出し)は、3日(金)に配ります。

### 【提出について】

感想を書いて、6月13日(月)までに、担任の先生に提出しましょう。

【保護者の皆様へ】

## 歯科検診の日程について

年間行事予定に誤りがありました。正しくは4月に配付した「定期健康診断についてのお願い」にあるとおりです。

**1～3年生・青空 → 6月10日(金)**

**4～6年生 → 6月3日(金)**

当日は、朝の歯みがきをていねいにおこなってください。

## 歯科検診結果 歯列・咬合「2」について

歯列・咬合とは、歯並びやかみ合わせのことです。歯科検診で「2」と記載された場合、歯科医師による診断が必要です。

歯列・咬合は「食べ物を取り込み、食べる」機能、「表情をつくり、話す」機能及び「運動を支え、体のバランスをとる」機能等に直接かかわっており、生活の質全体に関係しております。

歯科検診結果に記載されるものは主に「反対咬合」「上顎前突」「歯数異常」「開咬」などがあります。

○上下の前歯のかみ合わせが前後逆になる「反対咬合」、上の前歯が前方に出ている「上顎前突」は顎の成長発育不全を起こしやすくなります。また発育の状況により、歯周病やむし歯のみでなく、嚥下の時に下を突き出す癖や口呼吸に関連することもあります。

○本来生えてくるべき歯数と異なる「歯数異常」は、先天性欠損や埋伏歯、過剰歯がある場合が多く、手術による治療が必要な場合、その後に矯正処置が必要な場合もあります。

○かみ合わせたときに前歯に上下のすき間ができる「開咬」の場合は発音に問題が起き、サ行やタ行が発音しにくいなどの障害が起こる場合があります。

これらの症状については、お子様の発達段階や個々の症状の程度により、必要となる対応が異なります。それぞれの状況について、かかりつけ歯科医にご相談ください。本校歯科校医の江刺歯科医院でも相談を受け付けているとのことですので。

## 水泳学習前の健康チェックをお願いします

学校でも、朝の健康観察などで健康状態をできる限り把握いたしますが、保護者の皆様におかれましても、登校前に十分にお子さんの健康状態をご確認いただき、体調不良などで入泳が難しい場合には、連絡帳等でお知らせください。

### プールに入ってもいいの？～皮膚の病気編～

**とびひ**：治るまで入れません。他の人と触れると悪化したり、うつしたりしてしまう恐れがあります。

**アタマジラミ**：治療を始めていればプールに入れます。

**水いぼ**：プールの水ではうつらないので、入ってもよいです。プールのあとは、シャワーできれいにしましょう。

**※これらの皮膚の病気や、コロナウイルス感染症の予防のため水着や水泳帽、タオルの貸し借りはできません。**

