



学校だより



ともに おもいやり みんなで創ろう 遠見塚

協働型目標：関わり合いを大切に子どもを育てる～コミュニケーション力の育成～

学校の様子は HP で紹介しています


<http://www.sendai-c.ed.jp/~toomi/>

1月も早くも終わりを告げようとしています。本校では現在、体調を崩している児童が多く、回復を待ち望んでいる状況です。6年生は先日、南小泉中学校のオンラインオープンスクールがあり、生徒会役員から中学校生活についての説明を受けました。卒業に向けての準備が着実に進んでいます。

< 2月の予定 >

日	曜	時程	学校行事等	SC ALT ICT
1	木	A	6年授業参観(南小泉中の先生来校)2校時, 3校時講話	
2	金	A	自分づくり夢教室(5・6年 3校時)	SC ALT
3	土			
4	日			
5	月	A	委員会活動⑩	
6	火	A		
7	水	C	全校4時間授業(Cタイム) お話朝会⑨	ICT
8	木	A	幼保小連絡会	
9	金	A	小中交流会(青空学級)10:00南小泉中	SC ALT
10	土			
11	日		建国記念の日	
12	月		振替休日	
13	火	A	校内書きぞめ展(～16日)	
14	水	B	読み聞かせ(3-1,3-2,3-3,4-1,4-3)	ICT
15	木	A	全校5時間授業 授業参観・懇談会	
16	金	A	全校5時間授業 学校運営協議会②	SC ALT
17	土		宮城県小中学校児童生徒書きぞめ展(～19日)	
18	日			
19	月	A	代表委員会⑧	
20	火	C	全校5時間授業	
21	水	B	たてわり活動⑩(1～5年)	ICT
22	木	C	全校5時間授業 5年インターネット安全教室(5校時)	
23	金		天皇誕生日	
24	土			
25	日			
26	月	B	お話朝会⑩(遠見隊感謝の会)	
27	火	A	社会学級(閉講式)	
28	水	B	たてわり活動⑩(1～5年) 全校たてわり活動V(感謝の会)	ICT
29	木	A		

< 3月の主な予定 >

- 4(月) 委員会活動⑪
- 6(水) お話朝会⑪(賞状伝達) 
- 6年生を送る会
- 7(木) 卒業式予行 同窓会入会式
- 8(金) 全校美化活動③
- 9(土) クリーンデー・施設開放委員会
PTA運営委員会④ 11:00
- 11(月) お話朝会⑫
- 13(水) 読み聞かせ
- 14(木) 卒業式前日準備(5年生5時間弁当)
- 15(金) 第57回卒業式(1～4年自宅学習日)
- 18(月) 全校5時間授業
- 19(火) 全校5時間授業
- 20(水) 春分の日
- 21(木) 全校4時間授業(Cタイム)
- 22(金) 修了式 全校4時間授業(Cタイム)

★授業参観、懇談会は2月15日(木)に全校一斉に行います。詳細は後日配付します。

◎自転車の乗り方や道路の歩き方について、地域の方からご連絡をいただいております。自転車の蛇行運転や飛び出し等、継続して指導を行っているところです。またご来校の際は、駐車場から出る時の一時停止についても、厳守いただきますようお願いいたします。

○おもちゃまつり～1年生がみんなをおもてなし～○

1月17日に、1年生が生活科の学習の一環として「おもちゃまつり」を行いました。今年度は数年ぶりに南小泉保育園の年長さんたちも招待し、盛大に開催することができました。

12月から準備を始め、お世話になっている遠見隊のみなさん、紙風船の会のみなさん、小1サポーターのみなさん、YOU-GOクラブのみなさんなどへ招待状をお渡しました。たくさんのお客様に喜んでもらうと、1年生みんなで協力して取り組んでいました。

当日は、体育館でグループごとに準備したお店を開店。どんぐりのお金と引き換えに、アイスクリームや焼きそばを売るお店や松ぼっくりの的当て、魚釣りができるお店など、それぞれの工夫が生きたお店がたくさんありました。

来ていただいた皆さんに喜んでもらった1年生は、充実感を持つことができました。このような経験を通して、他の人のためになることに進んで取り組むようになっていたり、自己肯定感が高まったりすることができると思っています。



★睡眠時間を十分に確保できていますか★



厚生労働省の資料によると、小学生の睡眠時間について、「9～12時間」を確保するように推奨しています。その理由は、睡眠が心身の健康と脳の発達に大きな役割を持っているからです。

資料では、夜更かしを習慣化しないための工夫として3点紹介されていました。

- ①起床時の日光浴:起床時間は週末休日も同じにし、カーテンを開けて日光を浴びる。
- ②朝食の摂取:朝食を摂取することで、生活のリズムが整う。
- ③運動習慣の定着:1日60分以上体を動かし、スクリーンタイムを2時間以下にする。
- ④睡眠前にデジタル機器を使用しない:ブルーライトは睡眠の質を悪化させる。

睡眠については、様々な研究が行われています。良質な睡眠は、児童の心身の成長にとっては特に必要不可欠であり、様々な活動の質を高めるものとなります。学校で不調を訴える児童の中には、睡眠不足が要因の頭痛を訴えることも多くあります。また、朝食を抜いてしまったことで、授業に集中できなくなることもあります。感染症等の予防にも、睡眠と栄養は大変重要です。年度末ではありますが、ご家庭において再度、生活習慣の見直しをしてみませんか？



★お知らせ★

- ①名札の値段が上がります。これまで1枚90円で販売しておりましたが、4月から1枚100円になります。
- ②新年度に向けて、転居等により転出の可能性のある場合は、担任か教頭まで早めにお知らせください。
- ③2月22日(水)に、若林警察署から講師をお招きし、「スマホ・インターネット安全教室」を実施します。5年生児童を対象に行いますが、全校の保護者、また地域の皆様にもご参加いただけます。詳細については教頭までご連絡をお願いします。