



# 仙高の風

令和元年 7月 24日発行

## 今年も盛り上がりました 仙台高校体育祭



**体育祭『令和大戦～この夏は永遠に～』** 7月12日(1日目)は順調に各種競技が行われました。13日(2日目)はあいにくの天気となり、リレー種目等が中止になりましたが、長縄跳びや綱引き等に変更して実施しました。**体育祭の企画・運営**はすべて**体育祭実行委員会**が中心となって行います。今年も趣向を凝らした競技で大いに盛り上がりました。

**体育祭実行委員長 今野瑛翔さん(3年生)** 今年の体育祭は「新しいことに挑戦する」ということを目標に掲げました。それは全て自分たちで考える必要があり本当に大変でした。私は委員長としての責任から一人で悩んでしまうことが多々ありました。そんな中、支えてくれたのは3年生の委員をはじめとする**実行委員**でした。そして新しいことに挑戦し成功させることができたのは**実行委員**、**全校生徒の皆さん**、**先生方**のお陰です。大変なことだらけでしたが、その分終わったときに感じた達成感は素晴らしかったです。やりきることができ本当に良かったです。今年の体育祭は私の中に永遠に残る最高の思い出です。

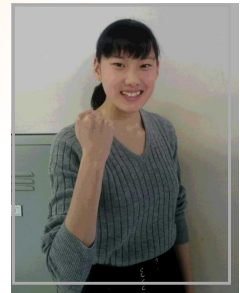


### ★水泳部 奈良崎智美さん(2年生) 東北大会2種目出場 女子200M平泳ぎ/女子100M平泳ぎ



インタビューしました  
Q練習では一日どれぐらい泳ぎますか？  
A6000 回から 7000 回です。  
Q最もきつい練習は？  
A25 分ノーブレス(息継ぎなし)です。  
Q体調管理で気をつけていることはありますか？

Aよく寝ることと食事です。大会前は炭水化物、ビタミンを多めに取ります。ストレッチやマッサージも。  
Qメンタルコンディションはどのようにしていますか？  
Aイメージトレーニングは大事にしています。「タッチして、電光掲示板に目をやり、目標タイムをクリアして1位になった自分」です。  
Q県大会決勝に臨む直前はどんな気持ちでしたか？  
A無心でした。  
Q東北大会に臨むにあたり、課題は何ですか？  
A体調を万全にすることです。自己ベストを更新します！  
Q最後に、奈良崎さんにとって水泳の魅力は何ですか？  
A一生楽しめるスポーツ  
ご協力ありがとうございました。  
**東北大会頑張って下さい。**



## 頑張っています!!

**第74回国民体育大会宮城県予選  
剣道競技会(少年の部) ミニ国体出場決定!**  
(東北総合体育大会) **武居忠典さん(3年)**

**第33回宮城県ソフトボール 総合選手権大会  
高校の部 第3位**

### ★生徒会★

この度、第73回生徒会長に就任しました2年安藤まなです。昨年は副会長として務めてきましたが、今年は生徒会長として、仙台高校をより発展させるために頑張りたいと思います。

★応援団長には2年島津和人さんが選出されました。



**★ダンス部 全国大会出場決定!!**  
**全国高等学校ダンスドリル選手権大会2019**

部長の新井さんにインタビューしました。

**Q**チームの特徴を教えてください。**A**「今年のチームは、13 人一人一人個性が強く、とてもパワフルです。一人笑い出したら止まりません。3 年間常に一緒なのでお互いの思っていることが分かります。他のチームより愛が深いです」**Q**これまで何か困難に直面したことはありましたか?**A**「曲の編集や振り付けまで自分達で考えて作るの、意見が食い違ったりすることが多かったです。自分達の色を出すにはどうしたらいいか、ただ踊るのではなく考えながら作っていくのが大変でした」**Q**東北大会で演技に臨む直前に皆で何かしましたか?**A**「せ～の Let's Go と皆で円になって声を出します」**Q**全国大会へ向けて今の気持ちを教えてください。**A**「入部したときから憧れていて今やっと全国の切符を掴んだので精一杯楽しんできます」**Q**最後にチームの目標を教えてください。**A**「全国優勝!」



メンバーは全員が3年生新井紗英さん、佐藤星奈さん、阿部紗弥果さん、小原旬香さん、和泉陽菜さん、佐藤颯愛さん、森谷くるみさん、伊藤乙寧さん、築田彩花さん、渡辺舞音さん、武田愛花さん、三浦美樹さん、山田磨果路さん  
**皆さん全国大会頑張ってください**  
**【全国大会】 8.10(土)~8.11(日)**  
**会場:丸善インテックアリーナ大阪**

**頑張っています!!**

**★写真部 第43回全国高等学校総合文化祭(2019さが総文)に3名が参加します!!**宮城県高等学校写真展で「金賞」を受賞した石田夢歌さん(3年)、倉澤果布さん(3年)、小部美雨さん(2年)



『これがぼくのおじいちゃんです』  
石田夢歌



『おばあちゃんスタイル』  
倉澤果布



『夢の国から』  
小部美雨

**★文芸部『短歌甲子園2019』で全国大会へ 7年連続7回目の出場!!**



全国大会前の活動の様子取材しました。

全国大会出場を決めた原澤祐き乃さん(3年)、内海真帆さん(3年)、橋本さくらさん(2年)は本番さながらに、お題を見て、「三分行から書き短歌を作る」という練習を行っていました。この日は卒業生も駆けつけ、顧問の石川千春先生も一緒に参加しての実戦練習でした。お題は『築』。この漢字一文字からイメージを膨らませながら、30分間で一人一作品を作り、それをメンバーで相談し合ったりしながら仕上げます。一人ずつ作品を読みあげた後で皆が審査員になって作品を批評しました。「とってもあなたらしくて素敵。是非これでいきましょうね」と石川先生からお褒めの言葉をいただき、約1時間の活動を終わりました。全国大会でも是非頑張ってきて下さい。全国大会は、令和元年8/16(金)~8/18(日)、岩手県盛岡市の姫神ホール・盛岡劇場で行われます。なお、本校では7/31~8/2に**高校開放講座**が行われます。仙台在住の歌人駒田昌子先生をお招きし、石川顧問と文芸部員やOGさんの協力を得ながら、市民の皆様に「短歌づくり」をお楽しみいただく講座が予定されております。お問い合わせ:仙台高校 022-271-4471 (担当:石川)



**1学年「保健講話」が行われました**

7月3日(水)、1学年生徒を対象にした保健講話が行われました。デートDV防止みやぎ代表の佐々禮子様から、デートDVについて講話をいただきました。先生方のロールプレイングによる会話の再現等もあり、生徒は、強い関心を持ってしっかりと話を聞いていました。



**2学年「保健講話」が行われました**

7月10日(水)、「思春期の性について~医療の現場から~」と題して坂総合病院産婦人科科長舩山由有子様から講話をいただきました。生命の神秘や、医療現場での具体的なお話から、将来の自分と重ねて、性についての正しい理解と相手を尊重し大切にすることを大切にする重要性について深く考えることができました。



**7月8日(月)、「看護医療系進路講演会」を開催しました**



将来、看護系や医療系に進学を希望している生徒を対象に新宿セミナー仙台校校長の熊野祐也様をお迎えし講演会を開催しました。「正確な情報と分析が大事です。入試倍率も複数年で分析しましょう」「ボランティア活動も是非体験しましょう」などのアドバイスに、皆真剣に聞き入っていました。

〒 981-8502 仙台市青葉区国見 6-52-1  
 Tel 022-271-4471 Fax022-271-1136  
 URL <http://www.sendai-c.ed.jp/~sendaihs/>  
 担当:主幹教諭 板橋俊文  
 『仙高の風』バックナンバーはホームページからもご覧いただけます  
 (仙高の風のご感想をお寄せください)